

« Qu'est-ce que c'est que tout cela ? »

Je crois vous entendre dire « le bouddhisme par ci et par là ; le bouddhisme de partout ces jours ! Pourquoi ce retour à la religion ? Je n'ai pas besoin de religion avec toutes ces croyances superflues ; je suis athée ou, pour le moins agnostique. Et à part cela, Zen représente une transmission directe en dehors des écritures du maître au disciple, alors comment peut-il y avoir un Sermon Zen ? »

Si telle est votre réaction, alors ce chapitre est absolument pour VOUS.

Pour commencer, parlons de vos objections: oui, il y a beaucoup de bla-bla sur le bouddhisme ces jours et tout n'est pas authentique ! Bien des choses sont fausses et trompeuses, quelques unes probablement à dessein. Le bouddhisme est à la mode et comme toute mode, cela passera, mais au moins il aura alarmé plus de monde qu'auparavant sur la présence du bouddhisme en Occident.

Contrairement à ce que vous pouvez supposer, cette présence n'est pas nouvelle. Il y avait une tradition de moines bouddhistes dans la Rome impériale, qui bénéficiaient de la tolérance exemplaire de l'époque. Plus récemment, le 18^e siècle illuminé a vu des discussions larges et une approbation de la culture du Lointain Orient, particulièrement du bouddhisme. Cette tendance a trouvé son apogée pendant le siècle suivant lorsque des philosophes tels que Schopenhauer ont adopté le bouddhisme, bien que dans une version quelque peu déformée.

Ainsi l'intérêt au bouddhisme n'a rien de nouveau en Occident. Mais il y a quelque chose de nouveau ; c'est que l'intérêt se manifeste maintenant à un niveau **populaire**.

Pour continuer avec vos objections: le bouddhisme n'a pas de dogmes et ce qui est essentiel ne dépend pas de la superstition. De surplus, les bouddhistes sont, en même temps, des athées et des agnostiques. (Agnostique parce que le Maître Bouddha enseignait qu'il n'y avait insuffisamment de preuves pour décider, et pour la même raison athée face à toute revendication concernant les Dieux).

Pour ce qui est du « Sermon Zen », eh bien, vous devez obtenir l'attention des gens avant de pouvoir les inspirer à la pratique.

Je n'ai encore pas répondu à l'objection de base derrière vos remarques ; laquelle, avec votre permission, je formulerais ainsi : aujourd'hui, contrairement aux temps anciens, nous avons suffisamment de connaissances scientifiques pour satisfaire notre curiosité de notre univers et la place que nous y occupons, autant que de bien-être et sécurité sans précédent. L'intervention divine ne semble simplement plus nécessaire.

Oui, MAIS : dans le bouddhisme, il n'est pas question d'intervention de déités, mais d'obtenir le moyen le plus efficace de vous satisfaire et de diminuer vos souffrances.

Si vous êtes jeune, en bonne santé et optimiste, je vous en félicite. Vous êtes comme le Titanic lors de son voyage inaugural : rien ne peut lui arriver !? De toute façon, pourquoi se soucier ? Parce que lorsque le navire coule, c'est un peu tard pour apprendre à nager !

C'est un fait que, si nous survivons, la vieillesse et la mort nous guettent. Dans l'intervalle, peu d'entre nous ont la chance d'éviter complètement tous les maux et les malheurs dont notre chair a hérité. Même si c'est un fait qu'aujourd'hui, beaucoup de gens profitent de circonstances exceptionnelles, et apprécient le bien-être superficiel, il est néanmoins aussi établi qu'il y a un profond sentiment d'insatisfaction que les statistiques sur le suicide démontrent, notamment chez les jeunes.

Dans ce sens et malgré vos objections, j'espère que vous m'accordez que le bouddhisme pourrait avoir quelque chose à offrir dont vous avez besoin : apprendre de l'expérience de votre vie, afin de reconnaître la différence entre la réalité et telle que vous la voyez ; autant que de promouvoir la satisfaction et réduire la souffrance dont vous faites l'expérience.

Peut-être vous m'opposerez maintenant : « C'est ridicule ; bien entendu que je connais la différence entre la réalité et ce que nous croyons qu'elle soit ! » Vraiment ? Alors, vous êtes tout à fait exceptionnel ! Voici ma preuve que la plupart des gens ne la connaissent pas. Le fameux tableau de René Magritte (d'une pipe) ayant comme légende « **ceci n'est pas une pipe** » laissent presque tout le monde perplexe. « C'est ridicule, c'est une pipe et rien d'autre qu'une pipe ! » ils s'exclament. Il y a 30 ans environ, à l'exposition de ses œuvres au « Petit Palais », j'étais en face de ce tableau et j'ai demandé des visiteurs s'il s'agissait d'une pipe. Même embarrassés, ils insistaient que c'était bien une pipe. Alors j'ai sorti du tabac et des allumettes et j'ai demandé quelqu'un de la fumer ! C'est seulement à ce moment là qu'ils ont compris le point de Magritte. Que ce n'est pas une pipe, mais seulement l'image d'une pipe et qu'elle n'est certainement pas faite pour fumer !

J'espère que je vous ai convaincu que, même à une époque où « dieu est mort », le bouddhisme retient sa pertinence.

Alors voici notre projet : vous enseigner à observer et comprendre le fonctionnement de votre conscience afin que vous soyez maître de vos réactions et attitudes plutôt que d'être son esclave. Etre le maître et non seulement un invité dans votre « maison » spirituelle vous permet de décider dans quelles circonstances vous souhaitez d'être acteur sur le terrain, et à quel moment vous préférez observer le jeu de l'extérieur. Quelque soit votre décision, la possibilité du « hors jeu » est toujours valide et pour cela vous pouvez choisir librement de jouer, soit pour votre propre satisfaction, soit par compassion pour les autres.

Préparez-vous maintenant pour ce que la vie peut vous apporter, ainsi quand le temps viendra, vous pouvez vous défendre et secourir d'autres.

Etudiez l'enseignement, comprenez-en la signification par la méditation, pratiquez-le dans votre vie de tous les jours afin de vous illuminer vous-même et toute autre créature sensible.

Entretiens, faites attention à vous-même.

Ming Qi

(Lily-Marie Johnson)

Geneva, 20.10.2543 (1999)

Merci 1000X Christma, MING Qi